

卒園児保護者へのアンケート結果

対象人数は147家庭のお子さんに配布をさせて頂きました。

回答率53.7% 79名を基準として調査した結果をまとめさせて頂きました。

- 小学校に入学してからお子さんの食事摂取量はいかがですか？

増えた・年齢なりに増えている	81%
変わらない	13%
減った・年齢なりに減った	6%

- 小学校に入学してからお子さんの食の好みに変化はありましたか？

ある	24%
ない	76%

- あると答えた方でどのような変化でしたか？

偏食がある	17%
辛いものが好きになった	13%
甘いものが好きになった	13%
味の濃いものが好きになった	9%
朝食を摂らなくなった	9%
スナック菓子を良く食べる	4%
その他	35%

(その他)

- 苦みのあるピーマンを美味しいと感じるようになり食べるようになった。
- 苦手な野菜も以前より更に残さず食べる意志が強くなった。
- 食べられなかったものが食べられるようになった

- 飲み物の好みに変化はありましたか？

ある	35%
ない	65%

- あると答えた方はどのような変化でしたか？

炭酸飲料が好きになった	53%
ジュースをよく飲む	16%
コーヒーや紅茶をよく飲む	13%
食事の汁物を飲まない	9%
水分を摂らなくなった	3%
その他	6%

(その他)

- 水やお茶が好きになった。
- 牛乳をよく飲むようになった。

- 食事のマナーは、小学校へ行って変わりましたか

良くなった	9%
変わらない	80%
悪くなった	11%

- ご家庭で食事のマナーについてご注意されていることはありますか

ある	99%
ない	1%

- あると答えた方どのような内容ですか？

姿勢について	28%
箸など食器の持ち方について	22%
食事の準備や後片付けについて	18%
食べ方について	16%
〇〇しながらの食事について	14%
その他	2%

- 調理についてお子さんと話されますか？

良く話す	21%
たまに話す	66%
話さない	13%

- よく話す・たまに話すと答えた方どのようなことについてですか？

食材について	32%
調理法について	28%
味付けについて	17%
食材の効能について	14%
調理器具・食器について	4%
時間や手間について	5%

- 学校給食の事でお子さんとお話をすることはありますか？

良く話す	21%
たまに話す	70%
話さない	9%

- よく話す・たまに話すと答えた方どのようなことについてですか？

メニューについて	46%
給食当番について	23%
量について	15%
味付けについて	9%
給食の片づけについて	1%
白衣について	1%
その他	5%

(その他)

- おかわりについて
- 完食できたかどうか
- 牛乳が飲めたか
- 食べ残しの有無や理由

● 小学校の食育活動について知っていますか

良く知っている	7%
まあまあ知っている	63%
知らない	30%

● 良く話す・たまに話すと答えた方はどのようなことについてですか？

プリントなどを読んで	66%
お子さんから聞いた	19%
担任から聞いた	5%
お友だちなど他の保護者から聞いて	3%
その他	7%

● 小学校の食育活動で保護者がまたお子さんが興味を持ったものがあれば教えてください。

- 食べる前に、そのメニューにちなんだクイズを出して、食に興味を持たせていること。
- 親が参加できる給食試食会。
- 梅干し、干し柿作りをした物を、親に購入してもらい、子ども達に感想を返す。
- 1年生で植えた麦を2年生で刈り、その麦も使用しながらパン作りに取り組んでいる。
- 育てた果樹でジャム作り。
- お米を稲から育て収穫して食べる。
- 学年で個々に選んだ野菜を栽培し、家庭での調理法について発表したこと。

● 今だから思う保育園でやってほしい食事マナーや食育活動などはありますか

収穫体験	22%
栽培体験	20%
箸の使い方について	20%
苦手な食べ物の改善について	12%
調理体験	12%
食に対する意識	10%
その他	4%

(その他)

- 生野菜の栽培・収穫・調理体験
- 調理体験の数を増やす
- 食べ方のマナーについて